



Akershus logopedlag inviterer til kurs i

PUSTETEKNIKKER

Lær enkle og forskningsbaserte puste- og stemmeteknikker. Teknikkene relateres til stemmebruk og avspenning. De passer også til å trene på tilstedeværelse, indre ro, fysisk og psykisk helse.

Foredragsholder: [Anette Aarsland](#),

forfatter av boken PUSTEN, "Hvordan puste deg trygg, sunn og avslappet", og Norges mest profilerte puste-ekspert. Anette er opprinnelig sangpedagog og har studert opera og pusteteknikker i en årrekke.

sted: Golia Velhus, Damfaret 25, Oslo,
T- linje 3 Mortensrud, til Godlia

tidspunkt: torsdag 19. april, 2018
kl. 0930 - 1430 (registrering fra kl. 0900)

pris: kr. 900 for medlemmer av Norsk logopedlag (NLL)
kr. 500 for Mastergradsstudenter
Kr 1200 for andre

Prisen inkluderer enkel lunsj og frukt i pausen og bes betalt inn på forhånd.

påmeldingsfrist: fredag 13. april, 2018 – helst så raskt som mulig 😊

påmelding til: Anne Lise K. Schaanning, e-post: schaanni@online.no
betaling: kontonr. **1617.20.62559**, mrk. med tydelig navn