

**Vi trenger ditt tips!**

## *Logopedtreff i en avslappet form*

**Onsdag kl. 18 er det "påfyll-dag" for meg og mine logopedvenninner i Oslo. Da møtes vi på en kafe på Torshov eller hjemme hos en av oss. Først fyller vi på med gode drikker, som grønn te, chai te, kaffe eller kakao, og så setter vi i gang å skravle slik bare logopeder kan. Etter et par timer drar vi hjem med hodene fulle av smarte logopedtips og med magemuskler og smilerynker som har fått seg en ekstra belastning.**

Det hele begynte med en fin studietid. Vi var så heldige å bli en sammensveiset gjeng studenter, som hadde stor glede av hverandre. Mot slutten av studietiden bestemte vi oss for å holde den gode kontakten. Foruten at vi møtes hele klassen et par ganger i året, så dannet vi jentene som bor sentralt i Oslo onsdagstreffet.

Fra den tid har vi hatt ukentlige logopedtreff. Det er regelen, og unntaket er at vi ikke har tid. Det er befriende og trygt å møte andre logopeder på denne måten. Til dette fellesskapet kan vi komme med våre små eller store problemer eller gleder i jobben. Ingen spørsmål eller tema er dumme og nesten alltid er det noen som vet råd.

Fra tid til annen er vi fornuftige og har fagkvelder. Da har gjerne en av oss ansvaret for å legge frem noe faglig, som leder til fruktbare diskusjoner eller bare at vi lærer noe nytt. Ved slike kvelder har vi logopedtreffet hjemme hos en av oss.

Det vi har kommet frem til som må være nøkkelen til at treffet vårt fungerer så godt, er at vi har lav terskel og lite regler. Vi krever ikke mye av hverandre. Vi er ikke på logopedtreff for å konkurrere om hvem som er flinkest logoped, men vi har et naturlig fokus på å støtte hverandre og styrke hverandres motivasjon og selvfølelse.

Logopedtreffet har også vist seg å være gunstig dersom en er i en situasjon der en mister litt

kontakten med logopedien. Nå som en av oss er langtidssykemeldt og en er i fødselspermisjon, er det svært stimulerende å få dette faglige påfyllet.

Treffet viser seg altså å styrke våres logopedidentitet og det gir hver enkelt av oss et bredere bilde av logopedyrket ved at vi blir kjent med hvordan hver av oss jobber og hvilke utfordringer vi møter. På den måten er vi heldige, vi er spredt i ulike instanser; PP-tjenesten, universitet, sykehus, spesialskole og kompetansesenter. I tillegg har to av oss styreverv i Oslo Logopedlag.

Med våre erfaringer av ukentlige treff er tipset til dere lesere å prøve å komme sammen med andre logopeder. Det kan være å danne nettverk i forhold til spesielle fagområder i logopedien eller bare en helt avslappet klubb som vi har. En trenger heller ikke å være så mange. Men samles minst to eller tre logopeder, blir det garantert en bra kveld.

*Monica Hauge  
Logoped MNLL*

