

### Lek

- Lek med barnet ditt. Ta hver sin tur i for eksempel: "Titt-tei-borte", fingerleker, syng sanger, trill ball til hverandre.

### Barnerim og sanger

- Slike leker øver turtaking og hjelper barnet til å forstå hvordan en samtale foregår

### LYTT

> SNAKK

> LYTT

På slutten av første leveår vil de fleste barn:

- Reagere på navnet sitt
- Forstå noen ord og enkle fraser
- Kunne uttrykke seg ved babling, gester og enkle ord

**BARNET DITT ELSKER  
Å LEKE OG HA DET MORO  
SAMMEN MED DEG**

Dersom du er bekymret for språkutviklingen til barnet ditt, kan du kontakte en logoped.

Norsk Logopedlag  
[www.norsk-logopedlag.no](http://www.norsk-logopedlag.no)



**Språkstimulering  
for de aller yngste**

**0 – 12 måneder**

Et nyfødt barn er i stand til å kommunisere med

Kroppsspråk  
Øyekontakt  
Smil

Barnet er født med en evne til å motta språksignaler og med et behov for samvær med andre mennesker.

Barnet gjenkjenner mors stemme før det blir født og beveger seg til rytmen i hennes talespråk.

Allerede fra første leveuke kan barnet kommunisere og foreldrene stimulerer denne kommunikasjonen gjennom dagligdagse gjøremål. Amming, mating, vask og bleieskift gir mange muligheter for glede, lek og samspill med barnet.

Så hva skjer i disse dagligdagse situasjonene?

For eksempel når du skifter bleie:

Du ser på barnet ditt som gjerne vil ha øyekontakt med deg.

Du lytter og svarer når barnet gråter.

Du tolker at barnet ikke har det bra.

Du reagerer med beroligende stemme og ord.

Dette samspillet gir deg mulighet til å leke og ha det moro med barnet ditt. Du setter ord på det du gjør på en enkel måte. Og barnet lærer etter hvert å forstå verden rundt seg, spesielt at det å kommunisere lønner seg – det er moro!

Du legger grunnlaget for en god språkutvikling for barnet ditt gjennom:

#### Å lytte og svare

- Når barnet uttrykker seg med kroppsspråk, lyder og ord.

#### Å gi barnet tid

- Til å svare. Svar får du alltid, men husk at små barn trenger lenger tid før det reagerer.

#### Å tolke

- Det er bedre å prøve å tolke barnets budskap enn å late som du forstår.

#### Å snakke kort og enkelt

- Bruk korte og enkle setninger.

#### Dele interesse

- Snakk med barnet ditt om ting det er interessert i.